

Potage	
Potage tomates potiron	45 000ml - 180
VVPOVLF	
Filet de poulet	180pce - 180
VVPOVLF garn.	
Jus de poulet	9 000ml - 180
Féculents	
Pommes rissolées	22 500g - 150
Purée de pommes de terre (base poudre)	4 500g - 30
Légumes	
Choux de Bruxelles	16 250g - 130
Haricots beurre	6 250g - 50
Légumes garn.	
Garniture beurre ail	1 560ml - 130
Dessert	
Pomme rôtie à la cannelle	26 100g - 150
Compote de pommes (portion, s/sucre)	25pce - 25

05/03/2026 - Souper

Résidence Sainte-Anne

VVPOVLF		
Fromage Emmental (tr)	4 500g - 50	
Assiette anglaise	13 750g - 110	
Légumes		
Salade frisée (moyen)	3 300g - 110	
Légumes garn.		
Vinaigrette (portion)	110pce - 110	
Dessert garn.		
Garniture abricots séchés	1 000g - 50	

Potage tomates potiron

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Arôme de beurre liquide pour cuisson (huile végétale), Potiron en cubes (sg), Concentré de tomates 28/30, Eau de ville, Oignons rondelles coupées (sg), Bouillon de légumes en poudre

Potage tomates potiron (prep)



Nutriments	par 100
Énergie	5 KJ / 1,1 kcal
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	0 g
Glucides	0 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Filet de poulet

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Epices pour poulet, Blanc de poulet simple, Phase easy browning

Filet de poulet (prep)



Nutriments	par 100
Énergie	57 KJ / 13,7 kcal
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	0 g
Glucides	0 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Jus de poulet

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et su...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Pâte d'oignons rissolés/lard, Jus de poule en poudre, Eau de ville, Liant 'maïzena' pour sauce brune en poudre

Jus de poulet (prep)



Nutriments	par 100
Énergie	13 KJ / 3,2 kcal
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	0,04 g
Glucides	0,49 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Pommes rissolées

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et su...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Pommes de terre en cubes 12mm (sg), Arôme de beurre liquide pour cuisson (huile végétale)

Pommes rissolées (prep)



Nutriments	par 100
Énergie	713 KJ / 170,4 kc...
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	2,4 g
Glucides	23 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Purée de pommes de terre (base poudre)

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et su...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Lait demi écrémé (vrac), Beurre de laiterie (s/sel), Pdt purée en poudre, Noix de muscade moulue, Eau de ville

Purée de pommes de terre base...



Nutriments	par 100
Énergie	162 KJ / 38,7 kcal
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	1,4 g
Glucides	2 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Choux de Bruxelles

Allergènes

 Céréales	 Fruits à coque	 Sésame
 Crustacés	 Céleri	 Dioxyde de soufre et sul...
 Oeufs	 Moutarde	 Lupin
 Poisson	 Soja	 Mollusques
 Arachides	 Lait	

Ingrédients

Choux de Bruxelles

Choux de bruxelles (prep)



Nutriments par 100

Énergie	?
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	?
Glucides	?
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Haricots beurre

Allergènes

 Céréales	 Fruits à coque	 Sésame
 Crustacés	 Céleri	 Dioxyde de soufre et sul...
 Oeufs	 Moutarde	 Lupin
 Poisson	 Soja	 Mollusques
 Arachides	 Lait	

Ingrédients

Haricots beurre (entier)

Haricots beurre (prep)



Nutriments par 100

Énergie	?
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	?
Glucides	?
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Garniture beurre ail

Allergènes

 Céréales	 Fruits à coque	 Sésame
 Crustacés	 Céleri	 Dioxyde de soufre et sul...
 Oeufs	 Moutarde	 Lupin
 Poisson	 Soja	 Mollusques
 Arachides	 Lait	

Ingrédients

Beurre de laiterie (s/sel), Ail coupé (sg), Bouillon de légumes en poudre

Garniture beurre ail (prep)



Nutriments par 100

Énergie	226 KJ / 53,9 kc...
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	0,2 g
Glucides	0,4 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Pomme rôtie à la cannelle

Allergènes

 Céréales	 Fruits à coque	 Sésame
 Crustacés	 Céleri	 Dioxyde de soufre et sul...
 Oeufs	 Moutarde	 Lupin
 Poisson	 Soja	 Mollusques
 Arachides	 Lait	

Ingrédients

Beurre de laiterie (s/sel), Sucre semoule blanc très fin, Cannelle moulue, Pomme Jonagold

Pomme à la cannelle (fruits fra...



Nutriments	par 100
Énergie	444 KJ / 106 kcal
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	0,3 g
Glucides	17,7 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Compote de pommes (portion, s/sucre)

Allergènes

 Céréales	 Fruits à coque	 Sésame
 Crustacés	 Céleri	 Dioxyde de soufre et sul...
 Oeufs	 Moutarde	 Lupin
 Poisson	 Soja	 Mollusques
 Arachides	 Lait	

Ingrédients

Purée de pommes s.suc.aj. 100g...



12809 - Berger des fruits - Solucious

Nutriments	par 100
Énergie	?
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	?
Glucides	?
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Assiette anglaise

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Filet de poulet fines herbes (tr) (prep), Rôti carré de porc (souper) (prep), Roti de boeuf froid (souper) (prep), Jambon cuit (tr) (prep)

Assiette anglaise (prep)



Nutriments	par 100
Énergie	849 KJ / 202,9 ...
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	30,7 g
Glucides	0,4 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Fromage Emmental (tr)

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Fromage Emmental (bloc)

Fromage Emmental (à trancher...



Nutriments	par 100
Énergie	1540 KJ / 368 k...
Matières grasses	29 g
Acides gras saturés	19 g
Protéines	28 g
Glucides	?
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	1,2 g

Salade frisée (moyen)

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Salade frisée

Salade frisée (moyen) (prep)



Nutriments	par 100
Énergie	29 KJ / 7 kcal
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	1,3 g
Glucides	0,4 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Vinaigrette (portion)

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Vinaigrette cups 20gx216

121537 - Gyma - Solucious



Nutriments	par 100
Énergie	2029 KJ / 485 k...
Matières grasses	53 g
Acides gras saturés	4,2 g
Protéines	0,7 g
Glucides	1,5 g
Sucres	1,2 g
Fibres alimentaires	?
Sel	2,4 g

Garniture abricots séchés

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Abricots séchés (vrac)

Garniture abricots séchés (prep)



Nutriments	par 100
Énergie	1192 KJ / 285 kc...
Matières grasses	0 g
Acides gras saturés	0 g
Protéines	5 g
Glucides	59 g
Sucres	56 g
Fibres alimentaires	14 g
Sel	0,63 g

06/03/2026 - Diner

Résidence Sainte-Anne

Potage		
Potage crème de chicons	45 000ml - 180	
VVPOVLF		
Filet de saumon	130pce - 130	
Brochette de dinde marinée	50pce - 50	
VVPOVLF garn.		
Sauce barbecue (préparé)	2 000g - 50	
Sauce à l'aneth	6 500g - 130	
Féculents		
Purée de pommes de terre (base poudre)	4 500g - 30	
Purée de pommes de terre	22 500g - 150	
Légumes		
Petits pois fins	22 500g - 180	
Légumes garn.		
Garniture beurre/margarine et oignons	2 700g - 180	
Dessert		
Mousse neutre	150pce - 150	

06/03/2026 - Souper

Résidence Sainte-Anne

VVPOVLF		
Rôti carré de porc (souper)	4 500g - 50	
VVPOVLF garn.		
Garniture moutarde (portion)	500g - 50	
Légumes		
Salade iceberg (moyen)	1 500g - 50	
Légumes garn.		
Vinaigrette ciboulette (portion)	50pce - 50	

Potage crème de chicons

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Chicons entier (frais), Poudre pour potage crème de volaille, Arôme de beurre liquide pour cuisson (huile végétale), Crème à fouetter et à lier 31 % végétale, Eau de ville, Oignons rondelles coupées (sg), Bouillon de légumes en poudre

Potage crème de chicons (prep)



Nutriments	par 100
Énergie	8 KJ / 1,83 kcal
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	0,01 g
Glucides	0,1 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Filet de saumon

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Filet de saumon (frais), Arôme de beurre liquide pour cuisson (huile végétale)

Filet de saumon (frais) (prep)



Nutriments	par 100
Énergie	1088 KJ / 260 k...
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	20 g
Glucides	0 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Brochette de dinde marinée

Allergènes

 Céréales	 Fruits à coque	 Sésame
 Crustacés	 Céleri	 Dioxyde de soufre et sul...
 Oeufs	 Moutarde	 Lupin
 Poisson	 Soja	 Mollusques
 Arachides	 Lait	

Ingrédients

Brochette de dinde marinée, Phase easy browning

Brochette de dinde marinée (pr...



Nutriments	par 100
Énergie	23 KJ / 5,6 kcal
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	0 g
Glucides	0 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Sauce à l'aneth

Allergènes

 Céréales	 Fruits à coque	 Sésame
 Crustacés	 Céleri	 Dioxyde de soufre et sul...
 Oeufs	 Moutarde	 Lupin
 Poisson	 Soja	 Mollusques
 Arachides	 Lait	

Ingrédients

Roux blanc granulés, Pâte d'aneth, Crème à fouetter et à lier 31 % végétale, Sauce vin blanc poudre, Eau de ville

Sauce à l'aneth (prep)



Nutriments	par 100
Énergie	672 KJ / 160,6 k...
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	1,4 g
Glucides	6,4 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Sauce barbecue (préparé)

Allergènes

 Céréales	 Fruits à coque	 Sésame
 Crustacés	 Céleri	 Dioxyde de soufre et sul...
 Oeufs	 Moutarde	 Lupin
 Poisson	 Soja	 Mollusques
 Arachides	 Lait	

Ingrédients

Sauce barbecue 2,15L

107557 - Heinz - Solucious



Nutriments	par 100
Énergie	523 KJ / 125 kcal
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	0,6 g
Glucides	29 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Purée de pommes de terre

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Lait demi écrémé (vrac), Beurre de laiterie (s/sel), Noix de muscade moulue, Sel, Pdt bintje, Poivre blanc moulu

Pdt purée (maison) (prep)



Nutriments	par 100
Énergie	552 KJ / 132 kcal
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	2,5 g
Glucides	14,7 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Purée de pommes de terre (base poudre)

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Lait demi écrémé (vrac), Beurre de laiterie (s/sel), Pdt purée en poudre, Noix de muscade moulue, Eau de ville

Purée de pommes de terre base...



Nutriments	par 100
Énergie	162 KJ / 38,7 kcal
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	1,4 g
Glucides	2 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Petits pois fins

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Petits pois fins (sg)

Pois t/fins (prep)



Nutriments	par 100
Énergie	?
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	?
Glucides	?
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Garniture beurre/margarine et oignons

Allergènes

 Céréales	?	 Fruits à coque	?	 Sésame	?
 Crustacés	?	 Céleri	?	 Dioxyde de soufre et sul...	?
 Oeufs	?	 Moutarde	?	 Lupin	?
 Poisson	?	 Soja	?	 Mollusques	?
 Arachides	?	 Lait	!		

Ingrédients

Beurre de laiterie (s/sel), Oignons rondelles coupées (sg), Bouillon de légumes en poudre

Garniture beurre de laiterie et o...



Nutriments	par 100
Énergie	798 KJ / 190,8 k...
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	0,5 g
Glucides	2,2 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Mousse neutre

Allergènes

 Céréales	...	 Fruits à coque	...	 Sésame	⊘
 Crustacés	⊘	 Céleri	⊘	 Dioxyde de soufre et sul...	⊘
 Oeufs	...	 Moutarde	⊘	 Lupin	⊘
 Poisson	⊘	 Soja	...	 Mollusques	⊘
 Arachides	⊘	 Lait	!		

Ingrédients

Poudre Alsa pour mousse neutre, Eau de ville

Mousse neutre (prep)



Nutriments	par 100
Énergie	105 KJ / 25 kcal
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	0,6 g
Glucides	3 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Rôti carré de porc (souper)

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Arôme de beurre liquide pour cuisson (huile végétale), Carré de porc (cru)

Rôti carré de porc (souper) (pre...



Nutriments	par 100
Énergie	533 KJ / 127,4 k...
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	19,8 g
Glucides	0 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Garniture moutarde (portion)

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Moutarde sticks 10mlx200

103623 - Heinz - Solucious



Nutriments	par 100
Énergie	431 KJ / 103 kcal
Matières grasses	5,8 g
Acides gras saturés	0,4 g
Protéines	5 g
Glucides	4,2 g
Sucres	3 g
Fibres alimentaires	?
Sel	3,8 g

Salade iceberg (moyen)

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Laitue iceberg (coupé) (prep)

Salade iceberg (moyen) (prep)



Nutriments	par 100
Énergie	59 KJ / 14 kcal
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	1 g
Glucides	1,4 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Vinaigrette ciboulette (portion)

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Vinaigrette à la ciboulette 40m...

30193 - Vandemoortele - Solucious



Nutriments	par 100
Énergie	1657 KJ / 396 k...
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	0,7 g
Glucides	5,3 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Potage		
Potage carottes	45 000ml - 180	
VVPOVLF		
Cordon bleu de dinde	60pce - 60	
VVPOVLF garn.		
Sauce pâtes carbonara	30 000g - 120	
Fromage rapé mix 50/50	2 400g - 120	
Jus de poulet	3 000ml - 60	
Féculents		
Purée de pommes de terre (base poudre)	9 000g - 60	
Pâtes penne - plat	24 000g - 120	
Légumes		
Compote d'abricots (portion)	60pce - 60	
Dessert		
Clémentine	12 000g - 150	

07/03/2026 - Souper

Résidence Sainte-Anne

VVPOVLF		
Filet de poulet aux tomates séchées (tr)		9 900g - 110
Fromage frais fouetté nature (portion)		150pce - 50
Légumes		
Garniture légumes grillés Italien (souper)		6 600g - 110

Potage carottes

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Carottes cubes, Arôme de beurre liquide pour cuisson (huile végétale), Eau de ville, Oignons rondelles coupées (sg), Bouillon de légumes en poudre

Potage carottes (légumes surg...



Nutriments	par 100
Énergie	4 KJ / 1 kcal
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	0 g
Glucides	0 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Cordon bleu de dinde

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Cordon bleu de dinde, Phase easy browning

Cordon bleu de dinde (prep)



Nutriments	par 100
Énergie	56 KJ / 13,3 kcal
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	0 g
Glucides	0 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Jus de poulet

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Pâte d'oignons rissolés/lard, Jus de poule en poudre, Eau de ville, Liant 'maïzena' pour sauce brune en poudre

Jus de poulet (prep)



Nutriments	par 100
Énergie	13 KJ / 3,2 kcal
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	0,04 g
Glucides	0,49 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Sauce pâtes carbonara

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Lait demi écrémé (vrac), Lardons fumés cubes, Roux blanc granulés, Crème à fouetter et à lier 31 % végétale, Oignons rondelles coupées (sg), Ciboulette coupée (sg)

Sauce pâtes carbonara (prep)



Nutriments	par 100
Énergie	759 KJ / 181,4 kc...
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	5,03 g
Glucides	2,43 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Fromage rapé mix 50/50

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Emmamix râpé 45+ 1kg

114488 - Kaasbrik - Solucious



Nutriments	par 100
Énergie	1443 KJ / 345 k...
Matières grasses	27 g
Acides gras saturés	16 g
Protéines	12 g
Glucides	13 g
Sucres	1 g
Fibres alimentaires	?
Sel	3 g

Purée de pommes de terre (base poudre)

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Lait demi écrémé (vrac), Beurre de laiterie (s/sel), Pdt purée en poudre, Noix de muscade moulue, Eau de ville

Purée de pommes de terre base...



Nutriments	par 100
Énergie	162 KJ / 38,7 kcal
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	1,4 g
Glucides	2 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Pâtes penne - plat

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Huile de tournesol, Pâtes penne

Pâtes penne - plat (prep)



Nutriments	par 100
Énergie	586 KJ / 140 kcal
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	4 g
Glucides	29 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Compote d'abricots (portion)

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Compote d'abricots (vrac)

Compote d'abricots (à portionn...



Nutriments	par 100
Énergie	339 KJ / 81 kcal
Matières grasses	0,5 g
Acides gras saturés	0,1 g
Protéines	0,5 g
Glucides	18 g
Sucres	17 g
Fibres alimentaires	1,4 g
Sel	0,01 g

Clémentine

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

clémentines par ravier (10 pcs)

6013010 - Allgro - Allgro



Nutriments	par 100
Énergie	?
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	?
Glucides	?
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Fromage frais fouetté nature (portion)

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Cantadou nature 23% 16,66g x54
59319 - Cantadou - Solucious



Nutriments	par 100
Énergie	1017 KJ / 243 kc...
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	7,5 g
Glucides	2,5 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Filet de poulet aux tomates séchées (tr)

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Filet de poulet aux tomates séchées (bloc)

Filet de poulet aux tomates séc...



Nutriments	par 100
Énergie	431 KJ / 103 kcal
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	14,29 g
Glucides	6,65 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Garniture légumes grillés Italien (souper)

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et su...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Légumes pour griller: aubergine, courgette, pomme de terre, poivron rouge, poivron jaunes, poivrons vert, oignon

Garniture légumes grillés Italie... 	
Nutriments	par 100
Énergie	360 KJ / 86 kcal
Matières grasses	5,2 g
Acides gras saturés	0,5 g
Protéines	1,7 g
Glucides	7,7 g
Sucres	2,9 g
Fibres alimentaires	2,6 g
Sel	0,21 g

Potage	
Potage au chou frisé	45 000ml - 180
VVPOVLF	
Roti porc Orloff	21 250g - 170
Burger de volaille	10pce - 10
VVPOVLF garn.	
Jus de poulet estragon	500g - 10
Jus de porc romarin	8 500g - 170
Féculents	
Pommes gaufrettes	22 500g - 150
Purée de pommes de terre (base poudre)	4 500g - 30
Légumes	
Champignons sautés (entiers)	16 250g - 130
Carottes extra fines	6 250g - 50
Légumes garn.	
Garniture curry fines herbes	2 000g - 50
Garniture beurre ail persil	1 690g - 130
Dessert	
Moelleux au chocolat (portion)	16 200g - 180

08/03/2026 - Souper

Résidence Sainte-Anne

VVPOVLF		
Fromage Camembert (portion)		220pce - 110
Fromage St Paulin Président (portion)		4950g - 110
Fromage Le Carré (portion)		220pce - 110
Féculents		
Sandwich blanc		360pce - 180

Potage au chou frisé

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Chou frisé, Arôme de beurre liquide pour cuisson (huile végétale), Eau de ville, Oignons rondelles coupées (sg), Bouillon de légumes en poudre

Potage au chou frisé (légumes ...



Nutriments	par 100
Énergie	5 KJ / 1,1 kcal
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	0 g
Glucides	0 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Burger de volaille

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Steak haché de volaille, Phase easy browning

Steak haché de volaille (prep)



Nutriments	par 100
Énergie	34 KJ / 8,1 kcal
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	0 g
Glucides	0 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Roti porc Orloff

Allergènes

 Céréales	 Fruits à coque	 Sésame
 Crustacés	 Céleri	 Dioxyde de soufre et sul...
 Oeufs	 Moutarde	 Lupin
 Poisson	 Soja	 Mollusques
 Arachides	 Lait	

Ingrédients

Fromage Gouda jeune (tr), Jambon de Cobourg (tr) (prep), Carré de porc (cru), Phase easy browning

Roti porc orloff (maison) (prep)



Nutriments	par 100
Énergie	1028 KJ / 245,6 ...
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	22,1 g
Glucides	0,1 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Jus de porc romarin

Allergènes

 Céréales	 Fruits à coque	 Sésame
 Crustacés	 Céleri	 Dioxyde de soufre et sul... 
 Oeufs	 Moutarde	 Lupin
 Poisson	 Soja	 Mollusques
 Arachides	 Lait	

Ingrédients

Jus de veau lié en poudre, Arôme de beurre liquide pour cuisson (huile végétale), Mix de légumes en brunoise : céleri-rave, carotte, poireau, céleri, oignon, Eau de ville, Liant 'maïzena' pour sauce brune en poudre, Romarin (sg)

Jus de viande au romarin (prep)



Nutriments	par 100
Énergie	53 KJ / 12,7 kcal
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	0,05 g
Glucides	1,78 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Jus de poulet estragon

Allergènes

 Céréales	 Fruits à coque	 Sésame
 Crustacés	 Céleri	 Dioxyde de soufre et sul... 
 Oeufs	 Moutarde	 Lupin
 Poisson	 Soja	 Mollusques
 Arachides	 Lait	

Ingrédients

Jus de poule en poudre, Estragon, Arôme de beurre liquide pour cuisson (huile végétale), Mix de légumes en brunoise : céleri-rave, carotte, poireau, céleri, oignon, Eau de ville, Liant 'maïzena' pour sauce brune en poudre

Jus de poulet estragon (prep)



Nutriments	par 100
Énergie	100 KJ / 24 kcal
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	0,4 g
Glucides	3,81 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Pommes gaufrettes

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Gaufrettes de pommes de terre

Pommes gaufrettes (prep)



Nutriments	par 100
Énergie	728 KJ / 174 kcal
Matières grasses	7 g
Acides gras saturés	0,8 g
Protéines	2,5 g
Glucides	24 g
Sucres	0,5 g
Fibres alimentaires	2,4 g
Sel	0,94 g

Purée de pommes de terre (base poudre)

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Lait demi écrémé (vrac), Beurre de laiterie (s/sel), Pdt purée en poudre, Noix de muscade moulue, Eau de ville

Purée de pommes de terre base...



Nutriments	par 100
Énergie	162 KJ / 38,7 kcal
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	1,4 g
Glucides	2 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Carottes extra fines

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Carottes fines (sg)

Carottes extra fines (prep)



Nutriments	par 100
Énergie	117 KJ / 28 kcal
Matières grasses	0,4 g
Acides gras saturés	0,1 g
Protéines	0,6 g
Glucides	4,3 g
Sucres	4,1 g
Fibres alimentaires	2,3 g
Sel	0,06 g

Champignons sautés (entiers)

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Champignons entiers (sg)

Champignons entiers (prep)



Nutriments	par 100
Énergie	46 KJ / 11 kcal
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	2,3 g
Glucides	0,4 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Garniture beurre ail persil

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Beurre de laiterie (s/sel), Ail coupé (sg), Persil coupé (sg), Bouillon de légumes en poudre

Garniture beurre ail persil (prep)



Nutriments	par 100
Énergie	2219 KJ / 530,4 ...
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	1,6 g
Glucides	3,8 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Garniture curry fines herbes

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Couronnement pour légumes avec oign.-fin.herb, Curry en poudre, Oignons rondelles coupées (sg)

Garniture curry fines herbes (pr...



Nutriments	par 100
Énergie	343 KJ / 82 kcal
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	0,5 g
Glucides	11 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Moelleux au chocolat (portion)

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et suL	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Moelleux au chocolat (portion)

Moelleux au chocolat (portion) ...



Nutriments	par 100
Énergie	1883 KJ / 450 k...
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	6,9 g
Glucides	40,2 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Fromage Le Carré (portion)

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Le Carré 22% MG 16,6 g x 60
27384 - Président - Solucious



Nutriments	par 100
Énergie	1059 KJ / 253 k...
Matières grasses	21 g
Acides gras saturés	13 g
Protéines	10 g
Glucides	6 g
Sucres	4 g
Fibres alimentaires	?
Sel	2,2 g

Fromage Camembert (portion)

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Camembert 21% 8 portions 250...
54193 - Président - Solucious



Nutriments	par 100
Énergie	1079 KJ / 258 k...
Matières grasses	20 g
Acides gras saturés	14 g
Protéines	19 g
Glucides	0,5 g
Sucres	0,5 g
Fibres alimentaires	?
Sel	1,3 g

Fromage St Paulin Président (portion)

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

St Paulin Président 20gx160

130011 - Président - Solucious



Nutriments par 100

Énergie	?
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	?
Glucides	?
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Sandwich blanc

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Sandwich blanc

Sandwich blanc (sg) (prep)



Nutriments par 100

Énergie	1301 KJ / 311 kcal
Matières grasses	5,4 g
Acides gras saturés	1,8 g
Protéines	8,9 g
Glucides	55 g
Sucres	7,9 g
Fibres alimentaires	3,2 g
Sel	1,1 g

Potage	
Potage aux haricots verts	45 000ml - 180
VVPOVLF	
Pavé de dinde	5pce - 5
Boudin noir nature	5pce - 5
Boudin blanc nature	170pce - 170
VVPOVLF garn.	
Sauce moutarde ancienne	9 000ml - 180
Féculents	
Purée de pommes de terre (base poudre)	4 500g - 30
Purée de pommes de terre	22 500g - 150
Légumes	
Compote de pommes avec morceaux (s/sucre)	7 500g - 50
Chou rouge aux pommes préparé	16 250g - 130
Dessert	
Mousse chocolat (portion)	25pce - 25
Barre de chocolat ass.	130pce - 130

09/03/2026 - Souper

Résidence Sainte-Anne

VVPOVLF		
Fromage Père Joseph	4 500g - 50	
Chorizo doux	9 900g - 110	
Légumes		
Laitue lollo mix	6 600g - 110	
Légumes garn.		
Vinaigrette (portion)	110pce - 110	
Mix de fruits secs et oléagineux	1 000g - 50	

Potage aux haricots verts

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Haricots verts fins entier (surgelés), Arôme de beurre liquide pour cuisson (huile végétale), Mix de légumes en brunoise : céleri-rave, carotte, poireau, céleri, oignon, Eau de ville, Oignons rondelles coupées (sg), Bouillon de légumes en poudre

Potage aux haricots verts (prep)



Nutriments	par 100
Énergie	4 KJ / 1 kcal
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	0 g
Glucides	0 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Pavé de dinde

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Pavé de dinde, Phase easy browning

Pavé de dinde (prep)



Nutriments	par 100
Énergie	29 KJ / 7 kcal
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	0 g
Glucides	0 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Boudin blanc nature

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Boudin blanc nature, Arôme de beurre liquide pour cuisson (huile végétale)

Boudin blanc nature (prep)



Nutriments	par 100
Énergie	135 KJ / 32,3 kcal
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	0 g
Glucides	0 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Boudin noir nature

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Arôme de beurre liquide pour cuisson (huile végétale), Boudin noir nature

Boudin noir nature (prep)



Nutriments	par 100
Énergie	135 KJ / 32,3 kcal
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	0 g
Glucides	0 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Sauce moutarde ancienne

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Sauce demi-glace en granule, Moutarde à l'ancienne, Crème à fouetter et à lier 31 % végétale, Eau de ville, Liant 'maïzena' pour sauce brune en poudre

Sauce moutarde ancienne (pre...



Nutriments	par 100
Énergie	5 KJ / 1,2 kcal
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	0 g
Glucides	0,1 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Purée de pommes de terre

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Lait demi écrémé (vrac), Beurre de laiterie (s/sel), Noix de muscade moulue, Sel, Pdt bintje, Poivre blanc moulu

Pdt purée (maison) (prep)



Nutriments	par 100
Énergie	552 KJ / 132 kcal
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	2,5 g
Glucides	14,7 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Purée de pommes de terre (base poudre)

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Lait demi écrémé (vrac), Beurre de laiterie (s/sel), Pdt purée en poudre, Noix de muscade moulue, Eau de ville

Purée de pommes de terre base...



Nutriments	par 100
Énergie	162 KJ / 38,7 kcal
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	1,4 g
Glucides	2 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Chou rouge aux pommes préparé

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Chou rouge aux pommes préparé (conserve)

Chou rouge aux pommes prépa...



Nutriments	par 100
Énergie	201 KJ / 48 kcal
Matières grasses	0,5 g
Acides gras saturés	0,1 g
Protéines	1,3 g
Glucides	9,3 g
Sucres	8,6 g
Fibres alimentaires	2,1 g
Sel	0,7 g

Compote de pommes avec morceaux (s/sucre)

Allergènes

 Céréales	 Fruits à coque	 Sésame
 Crustacés	 Céleri	 Dioxyde de soufre et sul...
 Oeufs	 Moutarde	 Lupin
 Poisson	 Soja	 Mollusques
 Arachides	 Lait	

Ingrédients

Compote de pommes avec mor...

120525 - Culino - Solucious



Nutriments	par 100
Énergie	213 KJ / 51 kcal
Matières grasses	0,5 g
Acides gras saturés	0,2 g
Protéines	0,5 g
Glucides	11 g
Sucres	9,5 g
Fibres alimentaires	1 g
Sel	0,03 g

Mousse chocolat (portion)

Allergènes

 Céréales	 Fruits à coque	 Sésame
 Crustacés	 Céleri	 Dioxyde de soufre et sul...
 Oeufs	 Moutarde	 Lupin
 Poisson	 Soja	 Mollusques
 Arachides	 Lait	

Ingrédients

Mousse au chocolat lait 54gx4

40478 - Nova - Solucious



Nutriments	par 100
Énergie	577 KJ / 138 kcal
Matières grasses	5,2 g
Acides gras saturés	4,4 g
Protéines	3,9 g
Glucides	18 g
Sucres	17 g
Fibres alimentaires	1,6 g
Sel	0,16 g

Barre de chocolat ass.

Allergènes

 Céréales	 Fruits à coque	 Sésame
 Crustacés	 Céleri	 Dioxyde de soufre et sul...
 Oeufs	 Moutarde	 Lupin
 Poisson	 Soja	 Mollusques
 Arachides	 Lait	

Ingrédients

Chocolat assortiment (28p)

65197 - Jacques - Solucious



Nutriments	par 100
Énergie	1937 KJ / 463 k...
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	4,4 g
Glucides	60,8 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Chorizo doux

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Chorizo Extra Vela doux ±1,5kgx3		
119499 - Artisan - Solucious		
Nutriments	par 100	
Énergie	2782 KJ / 665 k...	
Matières grasses	?	
Acides gras saturés	?	
Protéines	30 g	
Glucides	8 g	
Sucres	?	
Fibres alimentaires	?	
Sel	?	

Fromage Père Joseph

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Fromage Père Joseph (bloc)

Fromage Père Joseph (à tranch...		
Nutriments	par 100	
Énergie	1385 KJ / 331 kc...	
Matières grasses	27 g	
Acides gras saturés	19 g	
Protéines	22 g	
Glucides	0 g	
Sucres	0 g	
Fibres alimentaires	?	
Sel	2 g	

Laitue lollo mix

Allergènes

 Céréales	 Fruits à coque	 Sésame
 Crustacés	 Céleri	 Dioxyde de soufre et sul...
 Oeufs	 Moutarde	 Lupin
 Poisson	 Soja	 Mollusques
 Arachides	 Lait	

Ingrédients

Laitue lollo rouge, Laitue lollo verte/blanc

Laitue lollo mix (prep)



Nutriments	par 100
Énergie	50 KJ / 12 kcal
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	0 g
Glucides	0 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Vinaigrette (portion)

Allergènes

 Céréales	 Fruits à coque	 Sésame
 Crustacés	 Céleri	 Dioxyde de soufre et sul... 
 Oeufs	 Moutarde 	 Lupin
 Poisson	 Soja	 Mollusques
 Arachides	 Lait	

Ingrédients

Vinaigrette cups 20gx216

121537 - Gyma - Solucious



Nutriments	par 100
Énergie	2029 KJ / 485 k...
Matières grasses	53 g
Acides gras saturés	4,2 g
Protéines	0,7 g
Glucides	1,5 g
Sucres	1,2 g
Fibres alimentaires	?
Sel	2,4 g

Mix de fruits secs et oléagineux

Allergènes

 Céréales	 Fruits à coque 	 Sésame 
 Crustacés	 Céleri	 Dioxyde de soufre et sul...
 Oeufs	 Moutarde	 Lupin
 Poisson	 Soja 	 Mollusques
 Arachides 	 Lait	

Ingrédients

Raisins secs nature, Cerneaux noix

Mix de fruits secs et oleagineu...



Nutriments	par 100
Énergie	2079 KJ / 497 k...
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	9,4 g
Glucides	39,7 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Potage	
Potage chou fleur	45 000ml - 180
VVPOVLF	
Dés de poulet	18 000g - 180
VVPOVLF garn.	
Jus de poulet	9 000ml - 180
Féculents	
Potée aux carottes (base poudre)	8 250g - 30
Potée aux carottes et lardons	33 750g - 150
Dessert	
Kiwi jaune	150pce - 150

VVPOVLF		
Tête pressée (tr)	3 000g - 50	
Fromage Herve (tr)	9 900g - 110	
Légumes		
Raisins secs nature	1100g - 110	
Salade iceberg (moyen)	1500g - 50	
Légumes garn.		
Vinaigrette (portion)	50pce - 50	
Garn. pain		
Sirop de Liège (portion)	110pce - 110	

Potage chou fleur

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Arôme de beurre liquide pour cuisson (huile végétale), Choux-fleurs fleurettes (sg), Eau de ville, Oignons rondelles coupées (sg), Bouillon de légumes en poudre

Potage chou fleur (légumes sur...



Nutriments	par 100
Énergie	4 KJ / 1 kcal
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	0 g
Glucides	0 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Dés de poulet

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Blanc de poulet cubes, Phase easy browning

Dés de poulet (prep)



Nutriments	par 100
Énergie	688 KJ / 164,4 k...
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	26,1 g
Glucides	0 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Jus de poulet

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Pâte d'oignons rissolés/lard, Jus de poule en poudre, Eau de ville, Liant 'maïzena' pour sauce brune en poudre

Jus de poulet (prep)



Nutriments	par 100
Énergie	13 KJ / 3,2 kcal
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	0,04 g
Glucides	0,49 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Potée aux carottes (base poudre)

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Beurre de laiterie (s/sel), Carottes cubes, Pdt purée en poudre, Eau de ville, Oignons rondelles coupées (sg), Bouillon de légumes en poudre

Potée aux carottes (base poudr...



Nutriments	par 100
Énergie	57 KJ / 13,6 kcal
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	0,1 g
Glucides	0,3 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Potée aux carottes et lardons

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Lardons fumés cubes, Carottes cubes, Arôme de beurre liquide pour cuisson (huile végétale), Eau de ville, Pdt bintje, Oignons rondelles coupées (sg), Bouillon de légumes en poudre

Potée aux carottes et lardons (...)



Nutriments	par 100
Énergie	343 KJ / 82 kcal
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	2,3 g
Glucides	7,55 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Kiwi jaune

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et suL	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

kiwi jaunes par pièce		
5721000 - Allgro - Allgro		
Nutriments	par 100	
Énergie	?	
Matières grasses	?	
Acides gras saturés	?	
Protéines	?	
Glucides	?	
Sucres	?	
Fibres alimentaires	?	
Sel	?	

Tête pressée (tr)

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Tête pressée (bloc)

Tête pressée (à trancher) (prep)



Nutriments	par 100
Énergie	577 KJ / 138 kcal
Matières grasses	9,4 g
Acides gras saturés	3,3 g
Protéines	13,9 g
Glucides	5 g
Sucres	0,2 g
Fibres alimentaires	0,3 g
Sel	2,1 g

Fromage Herve (tr)

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et sul...	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Fromage Hervé (bloc)

Fromage Hervé (à trancher) (pr...



Nutriments	par 100
Énergie	1326 KJ / 317 kc...
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	19,4 g
Glucides	0 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Salade iceberg (moyen)

Allergènes

 Céréales	 Fruits à coque	 Sésame
 Crustacés	 Céleri	 Dioxyde de soufre et sul...
 Oeufs	 Moutarde	 Lupin
 Poisson	 Soja	 Mollusques
 Arachides	 Lait	

Ingrédients

Laitue iceberg (coupé) (prep)

Salade iceberg (moyen) (prep)



Nutriments	par 100
Énergie	59 KJ / 14 kcal
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	1 g
Glucides	1,4 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Raisins secs nature

Allergènes

 Céréales	 Fruits à coque	 Sésame
 Crustacés	 Céleri	 Dioxyde de soufre et sul...
 Oeufs	 Moutarde	 Lupin
 Poisson	 Soja	 Mollusques
 Arachides	 Lait	

Ingrédients

Raisins secs nature 250g

73374 - Boni Selection - Solucious



Nutriments	par 100
Énergie	1272 KJ / 304 k...
Matières grasses	?
Acides gras saturés	?
Protéines	2,7 g
Glucides	71,4 g
Sucres	?
Fibres alimentaires	?
Sel	?

Vinaigrette (portion)

Allergènes

 Céréales	 Fruits à coque	 Sésame
 Crustacés	 Céleri	 Dioxyde de soufre et sul... 
 Oeufs	 Moutarde 	 Lupin
 Poisson	 Soja	 Mollusques
 Arachides	 Lait	

Ingrédients

Vinaigrette cups 20gx216

121537 - Gyma - Solucious



Nutriments	par 100
Énergie	2029 KJ / 485 k...
Matières grasses	53 g
Acides gras saturés	4,2 g
Protéines	0,7 g
Glucides	1,5 g
Sucres	1,2 g
Fibres alimentaires	?
Sel	2,4 g

Sirop de Liège (portion)

Allergènes

 Céréales		 Fruits à coque		 Sésame	
 Crustacés		 Céleri		 Dioxyde de soufre et suL	
 Oeufs		 Moutarde		 Lupin	
 Poisson		 Soja		 Mollusques	
 Arachides		 Lait			

Ingrédients

Du Vrai Sirop de Liège classiqu... 130554 - Meurens - Solucious		
Nutriments	par 100	
Énergie	1251 KJ / 299 kc...	
Matières grasses	1 g	
Acides gras saturés	0 g	
Protéines	1 g	
Glucides	72 g	
Sucres	68 g	
Fibres alimentaires	3 g	
Sel	0,003 g	